

111 年度「E化智能 健康校園」

大專校院推動健康促進實施計畫 成果報告 活動照片

一、 111 年度 E 起健康-健康管理



1-1 揪團參加「E起愛喝水」，學生超愛 2000c.c. 實用大水壺



1-2 學生秒殺名額「E起愛喝水」報名，帶手機紀錄前後測體位



1-3 教職員也愛「E起愛喝水」的水壺，一起來 E 化體位管理



1-4 基本護理學指導 BMI 計算



1-5 「E起健康運動課程」



1-6 運動課程之健康餐體驗



1-7 「健康體位」線上學習



1-8 運動傷害講座-示範教學



1-9 「健康體位」入班宣導



1-10 「醫學英語課程」，將所學發揮創意視力保健海報設計



1-11 「健康體位影片」，將所學發揮創意健康體位影片剪輯



1-12 社區行動醫院服務，將所學服務社區民眾

二、 111 年度 E 起拒菸-無菸校園

		
<p>2-1 「菸害視訊講座」菸害個管師視訊演講及諮詢</p>	<p>2-2 防疫期間減少群聚，班級參與菸害視訊講座</p>	<p>2-3 「菸害防制」線上學習，並進行前後測問卷施測</p>
		
<p>2-4 菸害線上學習獲獎班級代表接受頒獎</p>	<p>2-5 保健服務志工協助菸害防制入班宣導</p>	<p>2-6 保健服務社推動菸害防制宣導活動</p>
		
<p>2-7 遴選菸害稽查志工，並指導菸害防制稽查重點</p>	<p>2-8 校園角落菸害實際稽查</p>	<p>2-9 大樓入口處張貼明顯標示</p>
		
<p>2-10 醫學英語課程-「菸害防制海報」設計展出</p>	<p>2-11 健康中心邀請學生拍攝「菸害微電影」</p>	<p>2-12 「菸害防制影片」，學生將所學發揮創意菸害影片剪輯</p>

三、 111 年度 E 起關懷-零愛滋

<p>3-1 「我的性福我做主」專題演講</p>	<p>3-2 專題演講-保險套技術分組練習</p>	<p>3-3 健康與護理課程-保險套講解</p>
<p>3-4 愛滋病防治入班宣導</p>	<p>3-5 保險套使用注意事項</p>	<p>3-6 教職員性教育講座</p>
<p>3-7 學生一起響應世界愛滋日拍照打卡宣導活動</p>	<p>3-8 響應世界愛滋日活動-愛滋標語刮畫展出</p>	<p>3-9 健康中心愛滋宣導活動</p>
<p>3-10 「愛滋防治影片」，將所學發揮創意健康體位影片剪輯</p>	<p>3-11 愛滋病影片剪輯於晨晞大樓大廳電梯前播放</p>	<p>3-9 醫學英語課程-創意海報展「愛滋病防治」</p>